

綠營號

第五期

今期內容

綠色義工活動回顧
綠營開放日
綠色領袖及義工畢業典禮
廚餘與環保酵素

編輯 撰稿及校對

保良局渡假營環保組



保良局北潭涌渡假營
保良局賽馬會大棠渡假村

<http://www.poleungkuk.org.hk/recreational-services.html>

過往5年，保良局綠色義工接受多項培訓，包括參與不同主題的工作坊、出外考察及參觀活動，例如：賽馬會氣候變化博物館、嘉道理農場暨植物園和米埔自然保護區，以加深義工對環保議題的關注和對大自然的熱愛。完成培訓並通過考核的義工，可於成為營地環保導賞員，協助宣揚環保訊息。近年更與營地環保導師到訪學校，與營地職員攜手合作把環保訊息宣揚到社區當中。



義工與活動參加者合照



參觀米埔活動



綠色領袖的心聲：

張苑嫻

這個義工計劃給我很多的體會，從中學懂不少知識。我本是不善於面對人群說話，參加了計劃後，讓我克服這些問題，而最深刻莫過於學習了不少課堂外的樹木及生物知識，例如浮遊生物和鳥類。身為其中的一份子，我亦感到十分榮幸呢！



綠色義工 活動回顧



綠色義工為營友舉辦了兩日一夜的環保營



義工們正專心領聽營地導師的解說

綠色領袖訓練計劃

保良局渡假營於2012年開始展開綠色領袖及義工培訓計劃，邀請各大院校的大專生協助推動環境教育活動。截止2017年，北潭涌和大棠營地已培訓超過90名義工成為出色的綠色領袖。綠色義工除了可以為營友提供營地環保活動外，更有機會走出營地，跟隨營地專業導師到其它環保機構參觀，擴闊視野，增長對環保知識。



義工到嘉道理農場考察

我想成為綠色義工

本營歡迎各界人士成為綠色義工，於渡假營內為營友推廣環保訊息。如有興趣成為本營義工，歡迎瀏覽本營環保網頁，填妥參加義工表格遞交資料。

封面
專題

綠營開放日暨 綠色領袖及義工畢業典禮

綠色領袖及義工畢業典禮已剛於1月21日在保良局賽馬會大棠渡假村完滿結束，當日除了邀請保良局教育事務部教育總主任劉志聰先生、保良局領袖紀律訓練營盧錦昌項目總監參與典禮及頒發證書外，綠色義工和外展環境活動計劃的同學，及多間院校的校長和老師共同參加典禮及開放日。

第二、四屆綠色領袖齊來接受義工證書



當日準備了精彩的環保手工藝攤位



參加者投入參與攤位遊戲



學習不同環保知識





另外，當日有豐富的手工藝和攤位遊戲供營友參加，藉此透過多元化的活動，向大眾互動地宣揚環保訊息。



廚餘與環保酵素

香港每天都會棄置9,278公噸都市固體廢物，其中約3,337公噸為廚餘，佔整體固體廢物近三成。面對如此大量的廚餘，我們有沒有方法可在日常生活中幫忙減少廚餘呢？其中一個方法就是製作環保酵素了。



什麼是環保酵素？
環保酵素是指一些廚餘經轉化而成的發酵液體，用途甚廣，包括去污除臭、澆花、洗菜及洗地等等。配合清潔劑使用可以有效減低清潔劑的使用量，以達至環保減廢的效果。



材料	黑糖	菜渣/果皮	水	膠樽(不可使用玻璃樽)
比例	1	3	10	1個

製造步驟：

步驟1：將果皮洗淨以去除農藥

步驟2：將果皮切碎並將糖及水放入膠樽內，膠樽需預留20%空間儲存發酵時產生的氣體，果皮需完全浸在糖水中

步驟3：蓋上樽蓋（不要蓋太緊，讓發酵時產生的氣體流出）

步驟4：於樽身標示製作日期及完成日期（酵素發酵需要3個月時間）

步驟5：製作後一個月每天打開樽蓋放出氣體並攪拌材料
步驟6：製作後二個月可一星期打開樽蓋一次以放出氣體

步驟7：3個月後隔渣取出即可使用，酵渣可以作肥料使用
*製作成功的酵素應為棕啡色及帶有香味，若最終酵素變為黑色、發霉或帶有臭味，可加入1份黑糖並再發酵3個月令酵素再次發酵

製作小貼上

1. 如製作當下發現果皮不足，可以稍後慢慢加入，但完成日期則為最後一次放入材料的3個月後。
2. 若使用菜渣作為材料製作環保酵素可能有酸菜的味，因此若希望酵素的氣味較清新，建議可以用橙或檸檬等果皮為材料製作

環保酵素稀釋比例

- 園藝或農作：加水稀釋1000倍，可用作天然除蟲、除草劑和有機肥料
- 家用清潔劑：可使用環保酵素摻入洗髮精、沐浴露、洗碗劑和洗衣水等可減少化學成份（比率：1份環保酵素：1份洗條劑：10份清水）
- 清洗蔬菜水果：加入30毫升或兩湯匙環保酵素在1公升水裏，浸泡45分鐘
- 洗碗液：一份酵素、一份清潔劑加十份水，倒入容器中，可多次使用
- 抹地液：一至兩瓶蓋酵素，倒入半桶水
- 澆花、澆菜：一瓶蓋的酵素，加入1.5公升的水



發酵成功的酵素

活動
推介

有機拔蔬樂趣多 (北潭涌渡假營) (大棠渡假村)



北潭涌及大棠營地均設有教育小農場，以有機耕種的方式種植合時的農作物，示範有機耕種香草和蔬果的方法，並教育營友相關的知識和重要。教育小農場使用了廚餘機生產的廚餘堆肥，實行在地的資源回收，合時的農作物收成時也會舉辦親子拔蔬活動，一同分享豐盛的成果。

廚餘堆肥

廚餘機仿效自然界微生物的菌床環境，使機內的微生物加速繁殖，處理廚餘的分解、及發酵成有機材料，轉化成有機土壤調節劑，讓它回歸生生不息的自然生態中。



以上活動費用全免，報名方法為填妥有關表格後，請以電郵或傳真至營地日後活動更加精彩，敬請密切留意！

聯絡及查詢：

北潭涌渡假營：
電話：2792-4302
傳真：2792-0917

賽馬會大棠渡假村：
電話：2478-1332
傳真：2442-3869

網頁：<http://www.poleungkuk.org.hk/environmental-protection-camp/green-activities-in-camp.html>

